

Monitorizarea sarcinii



- Ce trebuie să știi înainte de a rămâne însărcinată
- Testele prenatale
- Schimbările din timpul sarcinii
- Ce trebuie evitat în timpul nașterii
- Menținerea stării de sănătate în timpul nașterii



Noi tratăm viața altfel!

A deveni părinte e un moment special în viața fiecărui adult. Nu există un moment mai bun sau mai puțin bun în venirea unui copil pe lume. Acesta depinde doar de dvs. și de partenerul dvs.

Înainte de a rămâne însărcinată trebuie să aveți în vedere următoarele:

☀ trebuie să aflați ce puteți face pentru a-i oferi bebelușului dvs. o viață cât mai sănătoasă.

☀ trebuie să aflați cum puteți duce o sarcină până la termen, în condiții cât mai bune de sănătate.

Înainte de a merge la medic, faceți-vă o listă cu întrebări:

☀ aflați ce teste trebuie efectuate înainte de sarcină.

☀ aflați ce boli vă pot afecta sarcina.

☀ ce medicamente trebuie luate înainte de sarcină pentru a-i facilita viitorului dvs. bebeluș o creștere cât mai armonioasă (multivitamine, acid folic).

☀ cum pot afecta tutunul și alcoolul viitoarea dezvoltare a copilului dvs.

☀ cum modifică bebelușul viața dvs și a cuplului.



Testele prenatale

Ce sunt testele prenatale?

Testele prenatale sunt analize care se fac în timpul perioadei de graviditate și care permit specialiștilor să constate starea de sănătate a bebelușului încă dinainte de a se naște, precum și starea de sănătate a mămicii.

Unele dintre testele prenatale, cum ar fi analiza sângelui și a urinei sunt realizate de rutină în timpul sarcinii.

Altele, cum ar fi de exemplu amniocenteza, se realizează numai în cazul în care bebelușul sau mama prezintă risc crescut.



	Analiza sângelui	Analiza urinei
Prima vizită prenatală/ primul trimestru (lunile I-III)	Teste care trebuie să înlăture suspiciunea existenței unei boli cu transmitere sexuală	Albumina (poate indica o infecție urinară care ar putea afecta evoluția fătului)
	Sifilis(RBW/VDRL/THPA)	Glucoza(dacă există suspiciunea unui diabet zaharat, mama trebuie supravegheată îndeaproape)
	Hepatita B	Corpi cetonici
	HIV	Sedimentul urinar
	Prezența/absența anticorpilor antirubeola, varicela	
	Hemoglobina/hematocritul	
	Grupa sanguină și Rh	
Glicemia		
Trimestrul al-2 lea (lunile IV-VI)	Se repetă toate investigațiile de la prima vizită prenatală ale căror rezultate nu au fost normale sau în prezența unei simptomatologii relevante	–
Trimestrul al 3-lea (lunile VII-IX)	Teste care trebuie să înlăture suspiciunea existenței unei boli cu transmitere sexuală	Urocultura
	Sifilis (RBW/VDRL/THPA)	
	Hepatita B	
	HIV	
	Hemoglobina/hematocritul	
	Dozare de Ac anti RH	
Glicemia		

Examenul bacteriologic al secreției vaginale	Examenul citologic Papanicolau	Examenul ecografic pelvin	Alte teste
Pentru a detecta prezența/absența infecțiilor cu Candida, Trichomonas, Gonococ, Streptococ.	Test de screening pentru cancerul de col.	Vârsta sarcinii Viabilitatea fătului Dacă este sarcină multiplă/molară/ectopică	Teste pentru depistarea fibrozei chistice, o boală moștenită genetic Opțional: control stomatologic
–	–	Morfologie fetală modificată Sarcina multiplă Subdezvoltare fetală Placenta jos inserată	Pentru pacientele aflate la risc (>35 ani) sau cu risc malformativ se execută următoarele teste: - AFG - HCG - Estriol
Pentru a detecta prezența/absența infecțiilor cu Candida, Trichomonas, Gonococ, Streptococ.	–	La recomandarea specialistului	–

Schimbările din timpul sarcinii

Modificări	Sugestii
Dureri abdominale	Dacă aveți o simplă jenă: - evitați schimbările bruște de poziție; - plimbați-vă Dacă aveți dureri mari contactați medicul
Dureri de spate	Controlați-vă postura / purtați tocuri joase / faceți exerciții fizice ușoare / folosiți un scaun cu spătar / evitați să stați prea mult în picioare. În cazul în care acestea nu se atenuază, contactați medicul.
Modificări ale sanilor	Hiperpigmentatie în jurul mameloanelor Glanda mamară crește în dimensiuni-folosiți un sutien potrivit
Modificări psihice	Devieri afective, vegetative și temperamentale (creșterea afectivității, irascibilitate, tulburări de dispoziție)
Micțiuni dese	Evitați ceaiurile, cafeaua care pot avea efect diuretic Nu beți lichide înainte de culcare
Crește frecvența respirației	Modificare datorată acțiunii progesteronului
Crampe la nivelul membrelor	Evitați să stați prea mult în picioare Masaj În cazul în care acestea nu se atenuază, contactați medicul
Greață	Măncați fructe, legume, consumați lichide în timpul zilei

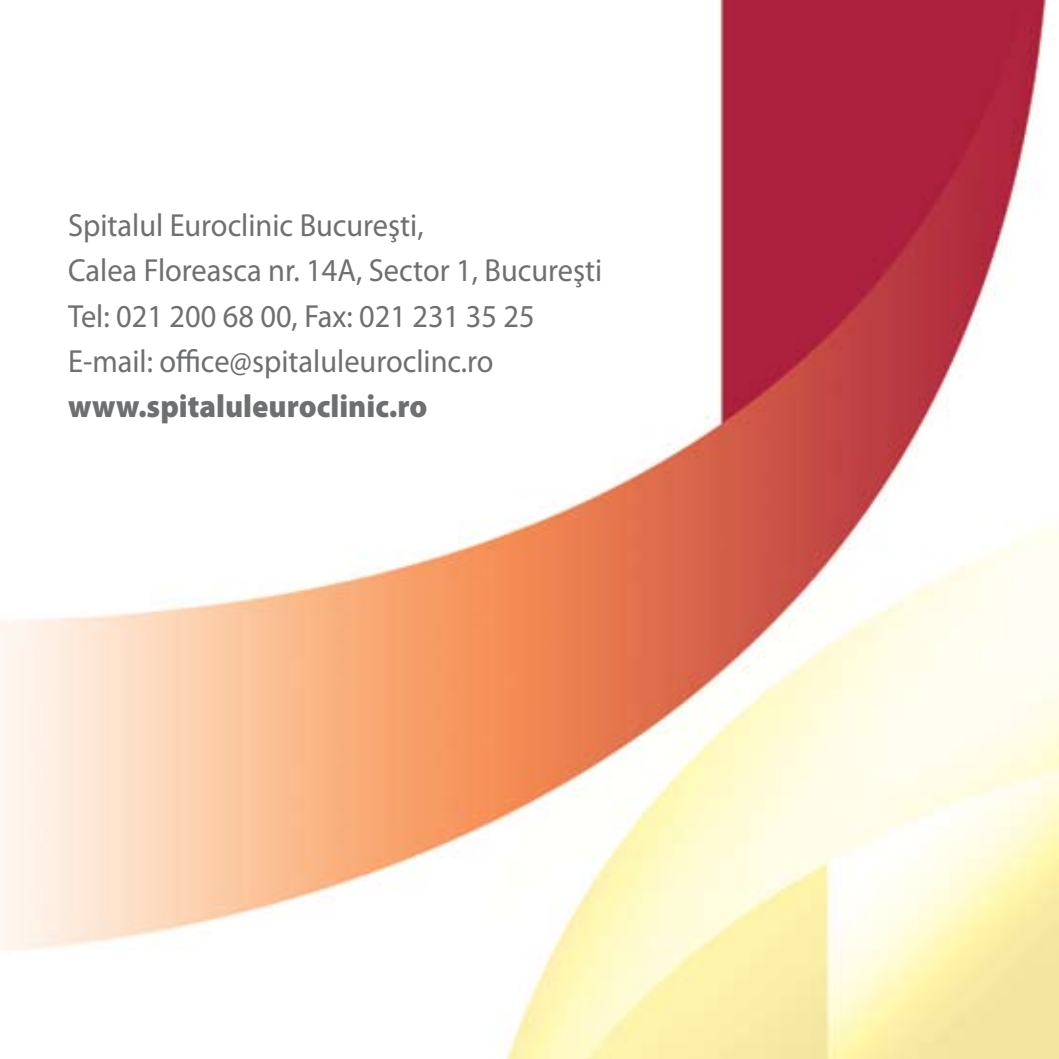
De evitat în timpul sarcinii

- ☀ consumul de alcool, tutun, substanțe excitante, droguri
- ☀ stresul

Menținerea stării de sănătate în timpul sarcinii

- ☀ mâncați sănătos
- ☀ evitați consumul de medicamente fără acordul medicului
- ☀ faceți exerciții fizice ușoare
- ☀ informați-vă despre sarcină, naștere și îngrijirile acordate copilului participând la cursurile oferite de Școala Părinților





Spitalul Euroclinic București,
Calea Floreasca nr. 14A, Sector 1, București
Tel: 021 200 68 00, Fax: 021 231 35 25
E-mail: office@spitaluleuroclinc.ro
www.spitaluleuroclinic.ro